

# POLÍTICA DE COOKIES

Atualizado em 17 de fevereiro de 2026.

## Definições e termos-chave

Para ajudar a explicar as coisas da forma mais clara possível nesta Política de Cookies, sempre que algum destes termos for mencionado, será estritamente definido como:

- **Cookie:** pequena quantidade de dados gerada por um site e salva pelo seu navegador. É usada para identificar seu navegador, fornecer análises e lembrar informações sobre você, como sua preferência de idioma ou informações de login.
- **Empresa:** quando esta política menciona "Empresa", "nós", "nos" ou "nossos", refere-se à Maternidade Online, responsável pelas suas informações de acordo com esta Política de Cookies.
- **Dispositivo:** qualquer dispositivo conectado à internet, como um telefone, tablet, computador ou qualquer outro dispositivo que possa ser utilizado para visitar o Maternidade Online e utilizar os serviços.
- **Dados Pessoais:** qualquer informação que direta, indireta ou relacionada a outras informações — Incluindo um número de identificação pessoal — permite a identificação ou a possibilidade de identificação de uma pessoa física.
- **Serviço:** refere-se ao serviço prestado pela Maternidade Online, conforme descrito nos respectivos termos (se disponíveis) e nesta plataforma.
- **Serviço de terceiros:** refere-se a anunciantes, patrocinadores de concursos, parceiros promocionais e de marketing e outros que fornecem nosso conteúdo ou cujos produtos ou serviços acreditamos que possam lhe interessar.
- **Site:** o site da Maternidade Online, acessível através do seguinte endereço: [www.maternidadeonline.pt](http://www.maternidadeonline.pt)
- **Você:** pessoa física ou jurídica cadastrada na Maternidade Online para utilizar os Serviços.

Esta Política de Cookies foi criada com [o Termify](#).

## Introdução

Esta Política de Cookies explica como a Maternidade Online e as suas afiliadas (coletivamente designadas por "Maternidade Online", "nós", "nos" e "nossos") utilizam cookies e tecnologias semelhantes para o reconhecer quando visita o nosso website, incluindo, entre outros, [www.maternidadeonline.pt](http://www.maternidadeonline.pt) e quaisquer URLs, versões móveis ou localizadas e domínios/subdomínios relacionados ("Websites"). Explica o que são estas tecnologias e por que as utilizamos, bem como as opções para as controlar.

## O que é um biscoito?

Um cookie é um pequeno arquivo de texto armazenado no seu computador ou outro dispositivo conectado à internet para identificar seu navegador, fornecer análises e lembrar informações sobre você, como sua preferência de idioma ou informações de login. Eles são completamente seguros e não podem ser usados para executar programas ou transmitir vírus para o seu dispositivo.

## Por que usamos cookies?

Utilizamos cookies próprios e/ou de terceiros em nosso site para diversas finalidades, tais como:

- Para facilitar o funcionamento e a funcionalidade do nosso site;
- Para melhorar a sua experiência no nosso site e tornar a navegação mais rápida e fácil;
- Para nos permitir criar uma experiência de utilizador personalizada para si e para compreendermos o que é útil ou relevante para si de seu interesse;
- Para analisar como nosso site é usado e como podemos personalizá-lo da melhor forma;
- Para identificar futuros clientes potenciais e personalizar as interações de marketing e vendas com eles;
- Para facilitar a personalização da publicidade online de acordo com seus interesses.

## Que tipo de cookies utiliza a Maternidade Online?

Os cookies podem ser de sessão ou persistentes. Um cookie de sessão expira automaticamente quando você fecha o navegador. Um cookie persistente permanece até expirar ou até que você o exclua. As datas de expiração são definidas nos próprios cookies; alguns podem expirar após alguns minutos, enquanto outros podem expirar após vários anos. Os cookies colocados pelo site que você está visitando são chamados de "cookies primários".

Os cookies estritamente necessários são essenciais para o funcionamento do nosso site e não podem ser desativados em nossos sistemas. Eles são fundamentais para permitir que você navegue pelo site e use seus recursos. Se você remover ou desativar esses cookies, não podemos garantir que você conseguirá usar nosso site.

Utilizamos os seguintes tipos de cookies em nosso site:

## Cookies Essenciais

Utilizamos cookies essenciais para o funcionamento do nosso site. Esses cookies são estritamente necessários para habilitar funcionalidades básicas, como segurança, gerenciamento de rede, suas preferências de cookies e acessibilidade. Sem eles, você não poderá usar os serviços básicos. Você pode desativá-los alterando as configurações do seu navegador, mas isso pode afetar o funcionamento do site.

## Cookies de desempenho e funcionalidade

Esses cookies são usados para melhorar o desempenho e a funcionalidade do nosso site, mas não são essenciais para o seu uso. No entanto, sem esses cookies, certas funcionalidades, como vídeos, podem ficar indisponíveis ou você teria que inserir seus dados de login sempre que visitasse o site, pois não conseguiríamos lembrar que você já havia feito login anteriormente.

## Cookies de marketing

Esses cookies de marketing baseados em contas nos permitem identificar futuros clientes potenciais e personalizar as interações de vendas e marketing com eles.

## Cookies de análise e personalização

Esses cookies coletam informações que nos ajudam a entender como nosso site está sendo usado, a eficácia de nossas campanhas de marketing ou a personalizar nosso site para você.

Utilizamos cookies do Google Analytics para coletar dados limitados diretamente dos navegadores dos usuários, a fim de entender melhor como você utiliza nosso site. Mais informações sobre como o Google coleta e usa esses dados podem ser encontradas em: <https://www.google.com/policies/privacy/partners/>. Você pode desativar todos os recursos de análise do Google em nossos sites acessando: <https://tools.google.com/dlpage/gaoptout>.

## Cookies de mídia social

Esses cookies são usados quando você compartilha informações usando um botão de compartilhamento de mídia social ou um botão "curtir" em nosso Site, ou quando você vincula sua conta ou interage com nosso conteúdo em ou por meio de uma rede social como Facebook, Twitter ou Google+. A rede social registrará que você fez isso. Esses cookies também podem incluir determinados códigos inseridos na plataforma para ajudar a rastrear conversões de anúncios, otimizar anúncios com base em dados coletados, criar públicos-alvo para anúncios futuros e fazer remarketing para usuários qualificados que já realizaram determinada ação na plataforma.

## Cookies de terceiros

Alguns cookies que foram definidos em nosso site não são definidos de forma primária pela Maternidade Online.

Os Websites podem incorporar conteúdo de terceiros para veicular publicidade. Esses provedores de serviços terceirizados podem instalar seus próprios cookies no seu navegador. Os provedores de serviços terceirizados controlam muitos dos cookies de desempenho e funcionalidade, publicidade, marketing e análise descritos acima. Não controlamos o uso desses cookies de terceiros, pois os cookies só podem ser acessados pelo terceiro que os instalou originalmente.

## Como você pode gerenciar os cookies?

A maioria dos navegadores permite controlar os cookies através das suas configurações. No entanto, limitar a capacidade dos sites de definir cookies pode piorar a sua experiência de utilizador, uma vez que deixará de ser personalizada. Também pode impedir que guarde configurações personalizadas, como informações de início de sessão. Os fabricantes de navegadores disponibilizam páginas de ajuda sobre a gestão de cookies nos seus produtos.

Os fabricantes de navegadores oferecem páginas de ajuda relacionadas ao gerenciamento de cookies em seus produtos. Veja abaixo mais informações.

- Google Chrome •
- Internet Explorer •
- Mozilla Firefox •
- Safari (Desktop) • Safari (Mobile) • Navegador Android • Opera • Opera Mobile

## Bloquear e desativar cookies e tecnologias semelhantes

Independentemente de onde você esteja, você também pode configurar seu navegador para bloquear cookies e tecnologias semelhantes, mas essa ação pode bloquear nossos cookies essenciais e impedir o funcionamento correto do nosso site, além de limitar o uso de todos os seus recursos e serviços. Esteja ciente também de que você pode perder algumas informações salvas (como dados de login e preferências do site) se bloquear cookies no seu navegador. Diferentes navegadores oferecem diferentes controles. Desativar um cookie ou uma categoria de cookies não o exclui do seu navegador; você precisará fazer isso manualmente nas configurações do seu navegador. Consulte o menu de ajuda do seu navegador para obter mais informações.

## Alterações à nossa Política de Cookies

Podemos alterar nosso Serviço e nossas políticas, e talvez precisemos fazer alterações nesta Política de Cookies para que reflitam com precisão nosso Serviço e nossas políticas. A menos que exigido por lei, notificaremos você (por exemplo, por meio do nosso Serviço) antes de fazermos alterações nesta Política de Cookies e lhe daremos a oportunidade de revisá-las antes que entrem em vigor. Então, se você continuar a usar o Serviço, estará sujeito à Política de Cookies atualizada. Se você não concordar com esta ou com qualquer Política de Cookies atualizada, poderá excluir sua conta.

## Seu consentimento

Ao utilizar nosso site, registrar uma conta ou efetuar uma compra, você concorda com nossa Política de Cookies e aceita seus termos.

## Contate-nos

Não hesite em nos contatar caso tenha alguma dúvida sobre nossa Política de Cookies.

• Por e-mail: [contacto.maternidadeonline@gmail.com](mailto:contacto.maternidadeonline@gmail.com) • Por telefone: +351 936475148 • Através deste link: <https://maternidade-online.cms.webnode.pt/copia-de-contacto-1/>